

COVID-19 USO DPI

1. Introduzione

Dagli studi attualmente a disposizione si può affermare che il COVID-19 è un virus che viene trasmesso attraverso contatti ravvicinati e le goccioline del respiro delle persone infette, non attraverso trasmissione aerea.

E,' inoltre, importante notare che quando qualcuno con il COVID-19 tossisce o starnutisce emette delle goccioline di liquido infetto. La maggior parte di queste goccioline cadono sulle superfici vicine o su oggetti, come scrivanie, tavoli o attrezzature. Le persone potrebbero infettarsi con il COVID-19 toccando superfici o oggetti contaminati e poi toccandosi occhi, naso o bocca.

Misure preventive e di mitigazione sono essenziali sia in un contesto sanitario che in un contesto comunitario. Le misure preventive più efficaci includono:

1. Lavarsi frequentemente le mani con soluzioni a base alcolica se le mani non sono visibilmente sporche o con acqua e sapone se le mani sono sporche;
 2. Evitare di toccarsi occhi, naso e bocca;
 3. Praticare una buona igiene respiratoria, tossire o starnutire nella piega del gomito o in un fazzoletto di carta da buttare immediatamente;
 4. Indossare la mascherina se si hanno sintomi respiratori e lavarsi le mani dopo aver buttato la mascherina;
 5. Mantenere nei contatti sociali la distanza (almeno 1 m) da persone con sintomi respiratori.
- (Queste misure sono da preferirsi e da mantenersi anche con l'uso dei DPI)**

L'attuale scorta globale di DPI è insufficiente, in particolare per quanto riguarda le mascherine e i respiratori; ci si aspetta che anche la fornitura di camici ed occhiali sarà presto insufficiente. La grande richiesta dei DPI dovuta non solo dai casi di COVID-19, ma anche dalla disinformazione, dagli acquisti dettati dal panico e dalla mania di accumulo porteranno ad un'ulteriore carenza globale di DPI. La capacità di espandere la produzione di DPI è limitata e l'attuale richiesta di mascherine non può essere soddisfatta, specialmente se continua un così diffuso ed inappropriato uso dei DPI.

Nello scenario appena descritto è molto importante ottimizzare la disponibilità dei DPI minimizzandone il bisogno ed usandoli in modo appropriato.

Fatta questa premessa è importante sottolineare che qualvolta la minima distanza di sicurezza interpersonale non possa essere garantita, si necessario implementare una delle due seguenti opzioni:

- A. Non svolgere l'attività¹
- B. Svolgere l'attività usando i seguenti DPI:
 - Mascherina chirurgica monouso (o equivalente) durante le attività all'aperto;
 - Maschera facciale filtrante FFP2 (o equivalente) durante le attività di formazione in luoghi chiusi;
 - Guanti monouso (nitrile o lattice) o frequente igienizzazione delle mani con prodotto sanificante

E' importante evidenziare che i DPI devono essere usati in modo appropriato altrimenti il loro uso può essere inefficace e controproducente: pertanto tenendo a mente come il COVID-19 viene trasmesso, devono essere messe in atto dagli Utenti precauzioni particolari nell'indossare, rimuovere e smaltire i DPI (si vedano i paragrafi # 2,3,4 e 5).

¹ L'opzione A è da applicare solo nel caso in cui non siano disponibili i DPI.

2. Mascherine facciali filtranti (respiratori monouso)

La Mascherina è un dispositivo progettato per fornire una protezione respiratoria a chi lo indossa contro l'inalazione di atmosfera pericolosa. Nel facciale filtrante il filtro è potenzialmente l'intera mascherina.

I livelli di protezione sono differenti a seconda dell'efficienza del filtro e degli standard di riferimento.

I livelli possono essere riassunti come segue:

European Standard (EN)	US Standard (NIOSH)	Chinese Standard	Korean Standard	Japanese Standard	Australian Standard
FFP2	N95	KN95	KF94	DS2	P2
FFP3	N100	KN100		DS3	P3

2.1. Come usa correttamente la mascherina facciale filtrante






COSA FARE

- ✓ Essere ben rasati;
- ✓ Gettare il respiratore dopo l'uso (per un uso massimo di 8 ore consecutive)
- ✓ Smaltire correttamente il respiratore usando appositi bidoni chiusi.

COSA NON FARE

- ✓ Condividere la mascherina con altri soggetti: è un dispositivo personale;
- ✓ Usare la mascherina in atmosfere povere di ossigeno (<19%)
- ✓ Modificare la forma, della mascherina;
- ✓ Poggiare la mascherina su superfici sporche o polverose;
- ✓ Toccare la mascherina mentre la si usa; se si fa, pulirsi le mani con una soluzione a base alcolica o con acqua e sapone;
- ✓ Ri-utilizzare maschere monouso

2.2. Come indossare correttamente una mascherina facciale filtrante

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pulire le mani con una soluzione a base alcolica o con acqua e sapone e prendere il respiratore.
	<ol style="list-style-type: none"> 2. Posizionare il respiratore sotto il mento tenendo alto il fermaglio per il naso; 3. Posizionare la banda elastica inferiore intorno alla testa sul collo (sotto le orecchie). Non arrotolarla.
	<ol style="list-style-type: none"> 4. Posizionare la banda elastica superiore intorno alla testa sulla parte alta della nuca (sopra le orecchie). Non arrotolarla.
	<ol style="list-style-type: none"> 5. Aggiustare le bande elastiche tirando le estremità
	<ol style="list-style-type: none"> 6. Aggiustare il fermaglio per il naso con le dita secondo la forma del proprio naso 7. Verificare l'aderenza: inalare velocemente; se il respiratore è correttamente posizionato, si piegherà verso l'interno. Se questo non succede, vuol dire che ci sono degli spazi tra la faccia e la maschera e bisogna ripetere tutte le operazioni dall'inizio. Barba e basette non permettono alla maschera di aderire bene.

2.3. Come rimuovere correttamente la maschera facciale filtrante




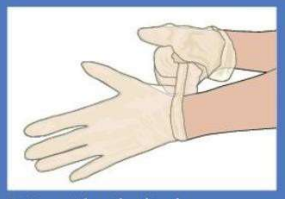
- Rimuovere da dietro la testa (non toccare la parte davanti della maschera perché potrebbe essere contaminata);
- Smaltire immediatamente in un bidone chiuso;
- Pulire le mani con una soluzione a base alcolica o con acqua e sapone.

Per ulteriori informazioni si prega di riferirsi al sito web del World Health Organization:

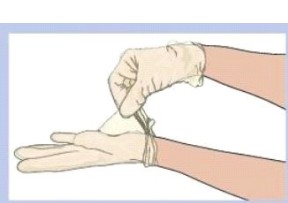

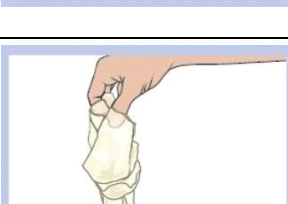
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>

3. Guanti monouso

3.1. Come indossare correttamente i guanti monouso

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pulire le mani con una soluzione a base alcolica o con acqua e sapone e prendere I guanti dalla confezione, toccando solamente una piccola parte degli stessi.
	<ol style="list-style-type: none"> 2. Tenere la parte finale del polso aperta con una mano ed infilare le dita dell'altra mano dentro al guanto
	<ol style="list-style-type: none"> 3. Ripetere l'operazione per l'altra mano.

3.2. Come rimuovere correttamente I guanti monouso

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Prendere e trattenere la parte esterna del guanto vicino al polso; 2. Tirare dal polso, girando il guanto dall'interno verso l'esterno; 3. Tirare il guanto finché non si sarà rimosso dalla mano, tenendo la parte rigirata con l'altra mano con ancora il guanto indosso
	<ol style="list-style-type: none"> 4. Ripetere l'operazione per l'altra mano: continua a tirare il guanto girandolo dall'interno verso l'esterno sopra al guanto già rimosso; 5. Tirare dal polso, girando il guanto dall'interno verso l'esterno; 6. Con la mano senza guanto inserire le dita sotto al polso della parte rimanente di guanto. Non toccare la parte esterna del guanto.
	<ol style="list-style-type: none"> 7. Smaltire I guanti dentro ad un bidone chiuso.



6. Conclusioni

Le istruzioni descritte sopra sono specificatamente dedicate ai DPI che devono essere indossati per prevenire il COVID-19, ma si prega di ricordare che l'igiene deve essere sempre rispettata durante l'uso di ogni tipo di DPI. In particolare:

- ✓ Pulire le mani con una soluzione alcolica o con acqua e sapone prima e dopo l'uso del DPI;
- ✓ Indossare il DPI in un'area pulita ed incontaminata (ad esempio spogliatoi);
- ✓ Non poggiare i DPI su superfici sporche o polverose;
- ✓ Smaltire i DPI monouso (ad esempio tappi per le orecchie) in appositi bidoni chiusi;
- ✓ Non condividere i DPI con altri lavoratori: sono dispositivi personali;
- ✓ Non toccare le superfici dei DPI perchè potrebbero essere contaminate.